**Тесты для самообследования знаний студентов**

Учебная дисциплина **Здоровый человек и его окружение**

специальность 31.02.01 Лечебное дело углубленной подготовки

Подготовила преподаватель: Шарапова Е.А.

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  на ЦМК клинических дисциплин № 1  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г  Председатель ЦМК\_\_\_\_\_\_Шарапова Т.В. | «УТВЕРЖДАЮ»  Заместитель директора по УВиМР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Д. Санджиева  «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г |

1. Основные показатели статистики населения:

а) рождаемость

б) смертность

в) численность населения

г) состав населения (пол, возраст, социальное положение и т.д.)

1. Показатели, характеризующие здоровье населения:

а) рождаемость

б) смертность

в) миграция

г) заболеваемость

1. Период грудного возраста длится:
2. от момента рождения до 3 лет
3. от 1 месяца до 1 года
4. от момента рождения до 1 месяца
5. с 1 месяца до 3 лет
6. К году у ребенка должно быть:
7. 6 зубов
8. 8 зубов
9. 12 зубов
10. 20 зубов
11. Сроки закрытия большого родничка:
12. 6 месяцев
13. 8-10 месяцев
14. 12-16 месяцев
15. 18-24 месяца
16. Понятие «утренний туалет» новорожденного включает в себя:
17. очищение глаз, ушей, носовых ходов
18. подмывание
19. купание
20. пеленание
21. Ребенок удерживает голову в вертикальном положении на руках у взрослого в возрасте:
22. 2 месяца
23. 3 месяца
24. 4 месяца
25. 5 месяцев
26. Доношенный ребенок удваивает вес к возрасту:
27. 4 мес
28. 6 мес
29. 9 мес
30. 12 мес
31. Ребенок поворачивается с живота на спину в возрасте:
32. 4 месяца
33. 5 месяцев
34. 6 месяцев
35. 7 месяцев
36. Здоровые дети первого года жизни должны проходить осмотр в детской поликлинике:
37. ежемесячно
38. ежеквартально
39. 2 раза в месяц
40. 1 раз в 6 месяцев
41. Частота дыхания новорожденного доношенного ребенка (в мин.):
42. 18-20
43. 25-35
44. 30-50
45. 40-60
46. Частота пульса у ребенка 1 года составляет в 1 мин.

а) 140

б) 120

в) 100

г) 80

1. Репродуктивная система женщины

а) влагалище, матка, мочевой пузырь

б) яичники, мочеиспускательный канал

в) матка, яичники, мочевой пузырь, влагалище

г) яичники, матка, маточные трубы, влагалище, вульва

1. Угасание функции яичников, прекращение менструации

а) лактация

б) овогенез

в) десквамация

г) менопауза (климакс)

1. Первая менструация у девочек начинается в возрасте

а) 8-9 лет

б) 12-13 лет

в) 16-17 лет

г) 20-22 года

1. Гормон, стимулирующий рост бороды, волос на теле, развитие мышц, созревание сперматозоидов

а) соматотропный

б) тестостерон

в) инсулин

г) вазопрессин

1. Вероятным признаком беременности является:

а) слюнотечение

б) задержка месячных

в) рвота

г) вкусовые причуды

1. Достоверным признаком беременности является:

а) увеличение матки

б) задержка месячных

в) увеличение молочных желез

г) выслушивание сердцебиение плода

1. Продолжительности нормальной беременности:

а) 250 дней

б) 280 дней

в) 260 дней

г) 270 дней

1. Второй период родов называется периодом:

а) раскрытия

б) изгнания

в) прелиминарный

г) предвестниковым

1. Женщине после родов не рекомендуется жить половой жизнью

а) 2 недели

б) 4 недели

в) 8 недель

г) 3 месяца

1. Закономерно наступающий заключительный период возрастного развития называется:

а) старение

б) геронтология

в) витаукт

г) старость

1. К видам старения относятся все, кроме одного:

а) преждевременное

б) естественное

в) замедленное

г) социальное

1. Биологический возраст:

а) количество прожитых лет

б) мера старения организма

в) видовая продолжительность жизни

г) темп интеллектуального регресса

1. Пожилые люди относятся к следующей возрастной группе:

а) 75-89

б) 45-59

в) 65-85

г) 60-75

1. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить:

а) растительный белок

б) грубую клетчатку

в) холестеринсодержащие продукты

г) кисломолочные продукты

1. В систему социальной геронтологической службы входят: а) дома – интернаты, центры социального обслуживания населения б) геронтологические центры, хосписы в) больницы общего профиля, поликлиники г) все вышеперечисленное верно
2. На преждевременное старение влияет:

а) конституция

б) физическая активность

в) сбалансированное питание

г) вредные привычки

1. Виды теории механизма старения:

а) адаптационно-регуляторная

б) стрессовая теория

в) теория активности

г) все верно

1. Цель определения биологического возраста:

а) определить срок до момента рождения

б) определить время до старости

в) определить удаленность до момента смерти

г) определить АФО лиц старческого возраста

**Эталоны ответов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1в** | **2г** | **3б** | **4б** | **5в** | **6а** | **7а** | **8б** | **9б** | **10а** | **11г** | **12в** | **13г** | **14г** | **15б** |
| **16б** | **17б** | **18г** | **19б** | **20б** | **21в** | **22г** | **23г** | **24б** | **25г** | **26в** | **27а** | **28г** | **29г** | **30в** |